



# L'informazione sulla salute: alcune esperienze di fonte pubblica

---

MAURELLA DELLA SETA

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

ROMA, POLO BIBLIOTECARIO PARLAMENTARE  
4 DICEMBRE 2017



# Argomenti

---

- Internet e l'informazione sulla salute in Italia
- Iniziative in rete per la informazione sulla salute
  - CignoWeb
  - Ministero della Salute
  - AIFA
  - AGENAS
  - ISS
- Progetto «Health Literacy» e il portale MEDUSA(Medicina Utenti Salute in Rete)

# Internet in Italia

- 2016: su Internet il 73,7% degli italiani: +2,8% rispetto al 2015
- Tra i giovani under 30 è boom di smartphone (li usa l'89,4%)
- La crescita complessiva dell'utenza del web nel periodo 2007-2016 è stata pari a +28,4%: **nel corso degli ultimi dieci anni gli utenti di internet sono passati da meno della metà a quasi tre quarti degli italiani** (dal 45,3% di utenza complessiva nel 2007 al 73,7% nel 2016).

Fonte: 13 rapporto Censis-UCSI sulla comunicazione: i media tra élite e popolo. Milano; Franco Angeli, 2016.





# Diffusione dei social network in Italia

13 rapporto Censis sulla comunicazione, 2016

Già nel 2013 quasi la metà della popolazione aveva dimestichezza almeno con uno di essi, ma nel 2016 siamo praticamente a due italiani su tre. Facebook è il social network più utilizzato e raggiunge l'89,4% di utenti tra i giovani under 30

L'unico social network che può reggere il confronto con Facebook è YouTube, passato dal 38,7% di utenza nel 2013 al 46,8% nel 2016

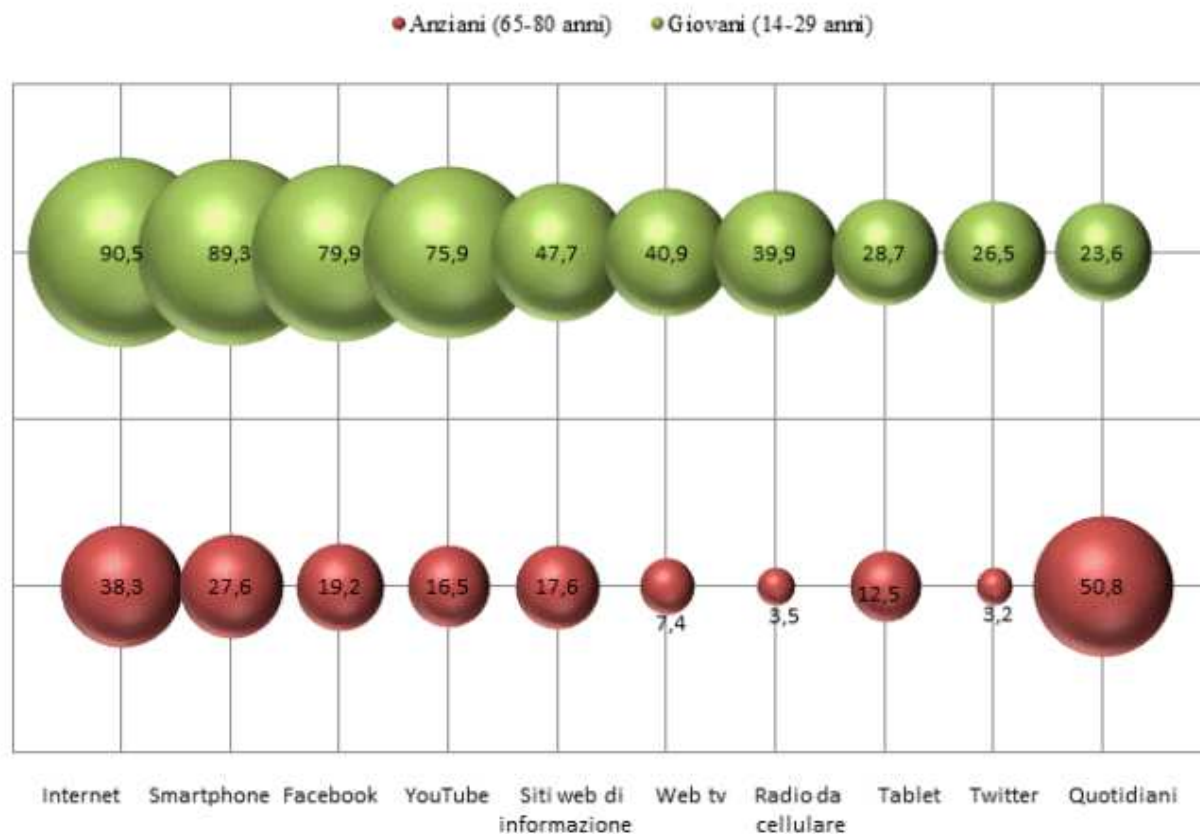
WhatsApp, a partire dal 2014, dopo l'acquisizione da parte di Facebook, ha conosciuto un vero e proprio boom, visto che nel 2016 è usato dal 61,3% degli italiani (l'89,4% dei giovani, l'82,5% di diplomati e laureati, il 63% delle donne)

Instagram è passato dal 4,3% di utenti nel 2013 al 16,8% nel 2016, con una diffusione che ha raggiunto il 39,6% dei giovani, il 24,2% dei soggetti più istruiti e il 18% delle donne



14° Rapporto  
Censis-Ucsi sulla  
comunicazione.  
I media e il nuovo  
immaginario  
collettivo - 2017

**Fig. 5 - L'utenza complessiva di new media e quotidiani: le distanze tra i giovani e gli anziani (val. %)**



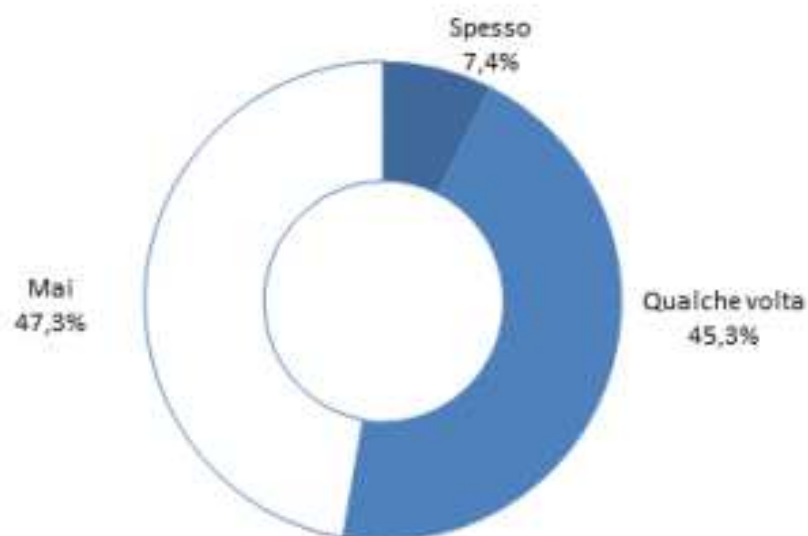
Fonte: indagine Censis, 2017

# Notizie false nell'era della post-verità



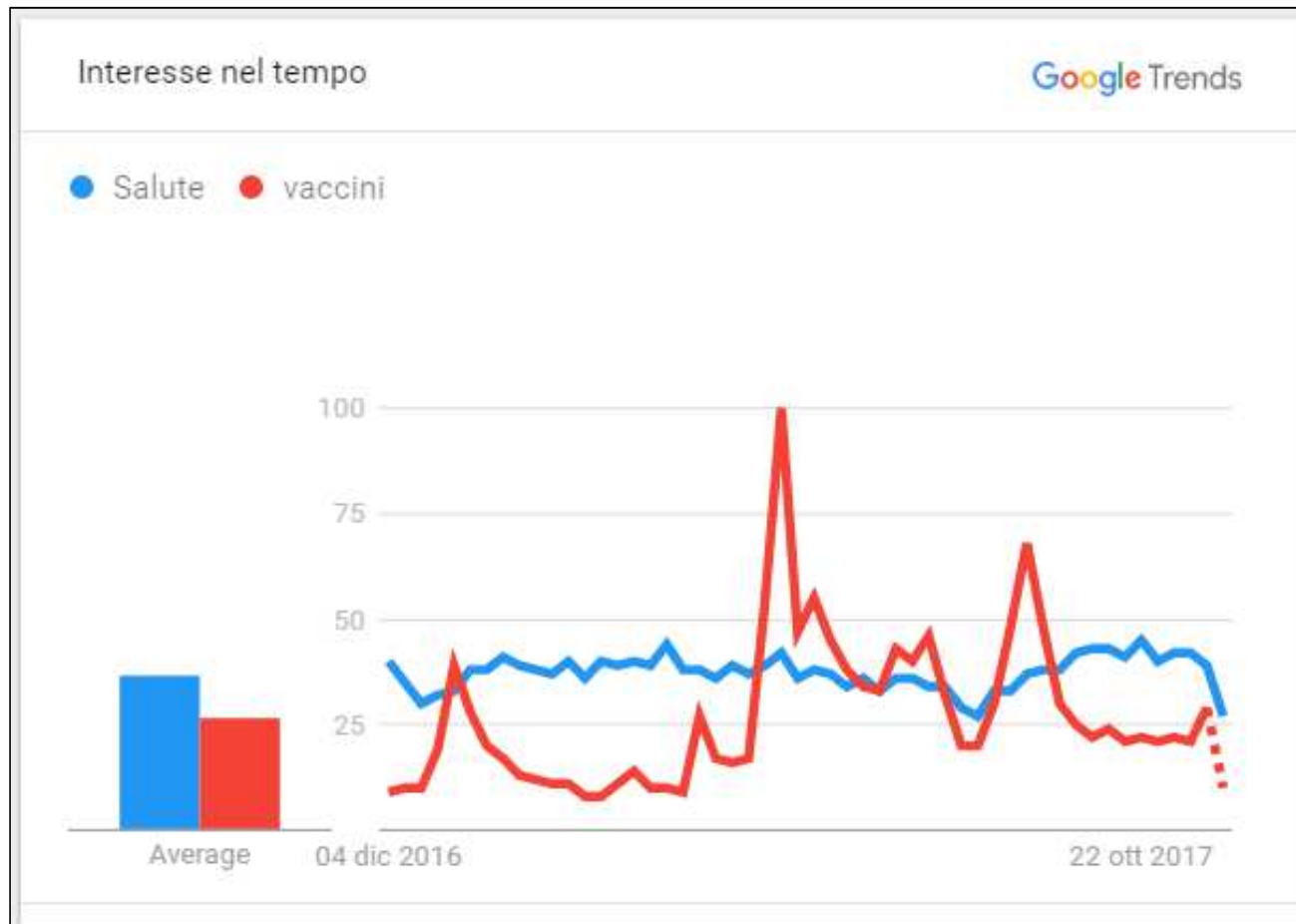
14° Rapporto  
Censis-Ucsi sulla  
comunicazione  
I media e il nuovo  
immaginario  
collettivo - 2017

**Fig. 6 - Utenti di internet che hanno dato credito a una informazione circolata in rete che poi si è rivelata falsa (val. %)**



Fonte: indagine Censis, 2017

# Cosa cercano gli italiani sul Web?



# L'informazione sulla salute di fonte pubblica risponde alle esigenze dell'utenza?

---



**Istituti  
Zooprofilattici  
Sperimentali**

**IRCCS**



# Il paziente al centro dell'assistenza sanitaria e dell'informazione

---

Servizio informativo

Un tempo → ricercatore, medico

Ora → paziente, familiari, cittadino

Trasformazione culturale



# Definizione di Health Literacy

---

- *The degree to which individuals have the capacity to obtain, process, and understand basic health information and services needed to make appropriate health decisions (US initiative Healthy People 2010)*
- *The ability to read, filter and understand health information in order to form sound judgements (Commission of the European Communities. White Paper. Together for Health: A Strategic Approach for the EU 2008-2013)*
- *L'health literacy rappresenta le abilità cognitive e sociali che determinano la motivazione e la capacità degli individui di ottenere l'accesso, comprendere e usare informazioni in modo tale da promuovere e mantenere un buono stato di salute (definizione dell'OMS)*

# Traduzione di Health Literacy

---

*Traduzione italiana dei MeSH (Medical Subject Headings)*

- Alfabetizzazione sanitaria (termine principale)
- Alfabetizzazione della salute (sinonimo)

Competenze nel campo della salute

- **Compétence informationnelle en santé**
- **Alfabetización en Salud**
- **Alfabetização em Saúde**

*Nota d'ambito: Degree to which individuals have the capacity to obtain, process, and understand basic health information and services needed to make appropriate health decisions*

# Empowerment (del cittadino o del paziente)

---

Strettamente connesso a Health Literacy

EMPOWERMENT = Trasferimento di poteri, Delega, Potenziare

Nel MeSH Empowerment è Entry Term (sinonimo) di Power (Psychology)

Nota d'ambito: *Outcome of the process of increasing the capacity of individuals or groups to make choices and to transform those choices into desired actions as designed by the individuals or groups*

Sostanzialmente intraducibile in italiano



◦ **Potenziamento**

# Patient Participation – Termine MeSH –sinonimo - Patient Empowerment

**Patient involvement in the decision-making process in matters pertaining to health**

**Coinvolgimento del paziente nei processi decisionali concernenti questioni di salute**

Codice Mesh	NLM Mesh Browser	Traduzione italiana	Cerca in PubMed
D010358	Patient Participation	Partecipazione del paziente	Patient Participation

Sinonimi	Lingua	Termini Preferenziali
Patient Participation	ENG	Pref
Participation, Patient	ENG	
Patient Involvement	ENG	
Involvement, Patient	ENG	
Partecipazione del paziente	ITA	Pref
Coinvolgimento del paziente	ITA	
Patient Empowerment	ENG	
Empowerment, Patient	ENG	
Empowerment del paziente	ITA	
Patient Participation Rates	ENG	
Participation Rate, Patient	ENG	
Participation Rates, Patient	ENG	
Patient Participation Rate	ENG	
Tassi di partecipazione dei pazienti	ITA	
Patient Activation	ENG	
Activation, Patient	ENG	
Attivazione del paziente	ITA	
Patient Engagement	ENG	
Engagement, Patient	ENG	
Coinvolgimento attivo del paziente	ITA	

## Che cos'è CIGNOweb.it?

[CIGNOweb.it](http://CIGNOweb.it) è una banca dati gratuita di risorse informative sul cancro per pazienti, familiari e cittadini



The screenshot shows the homepage of CIGNOweb.it. At the top left is the logo with a stylized bird icon and the text "Cignoweb.it". Below it is the tagline "Tumori: l'informazione che stai cercando". To the right are navigation links: "Home", "About", "Collaborazioni", and "Info". A large search bar with a magnifying glass icon and the word "Cerca" is prominent. Below the search bar are five buttons: "Ricerca avanzata", "Ricerca per indici", "Ricerca medicinali", "Testimonianze", and "Storico ricerche". The main content area features a red headline "Tumori: informazioni di qualità per i pazienti". Below this, a paragraph states: "Cignoweb è una banca dati gratuita e indipendente che raccoglie risorse informative di **qualità** sul tumore pubblicate in Italia." Another paragraph says: "Cerca fra centinaia di opuscoli, libri, siti web, medicinali e testimonianze." A third paragraph mentions: "I contenuti sono in continuo aggiornamento." To the right of the text is a vertical banner image showing a person's face and a smartphone screen, with the text "La fertilità negli adolescenti che ricevono cure oncologiche" and "Strategie di preservazione della fertilità pre-chemioterapia e pre-radioterapia".



This block contains two logos. The top logo is for "CRO AVIANO" (Centro di Riferimento Oncologico di Aviano IRCCS). The bottom logo is for "PATIENT EDUCATION" (Progetto Patient Education), featuring a stylized orange figure.

## Cosa trovo in CIGNOweb.it?

Cignoweb contiene oltre 1300 record fra

- ✓ Opuscoli, guide e siti web di informazione sul cancro
- ✓ Schede sui farmaci per il trattamento del cancro
- ✓ Associazioni di volontariato di supporto ai pazienti e alle loro famiglie
- ✓ Helpline, cioè servizi telefonici di informazione sulla malattia o supporto psicologico
- ✓ Storie di vita scritte da pazienti, familiari, medici, infermieri

© Centro di Riferimento Oncologico di Aviano ([info@cignoweb.it](mailto:info@cignoweb.it))

Cignoweb promuove la diffusione delle informazioni di qualità sui tumori per pazienti e cittadini.

È un servizio di informazione gratuito e non esistono conflitti di interesse o sponsorizzazioni.

Cignoweb è finanziato dal 5x1000 per la ricerca al CRO di Aviano e fa parte del progetto Patient Education del CRO.

Le informazioni presenti in questo sito non sostituiscono il rapporto medico paziente

Powered by [@Cult](#)

## **Qual è lo scopo di CIGNOweb.it?**

CIGNOweb.it raccoglie informazioni affidabili e di qualità su diversi aspetti della malattia, per esempio:

- ✓ Prevenzione
- ✓ Alimentazione
- ✓ Percorsi di cura
- ✓ Farmaci
- ✓ Terapie convenzionali e non convenzionali
- ✓ Riabilitazione
- ✓ Psicologia
- ✓ Diritti del paziente
- ✓ Servizi di sostegno a pazienti e familiari


# Ministero della Salute <http://www.salute.gov.it/>

## Sezione **La nostra salute**

Sei in: Home > La nostra salute

### La nostra salute

"La nostra salute" è una guida per i cittadini sull'assistenza, sulla prevenzione, sulle principali malattie, realizzata in collaborazione con l'Istituto superiore di sanità. Nasce per aumentare l'informazione e la consapevolezza sui temi centrali della tutela e della promozione della salute, favorire la partecipazione alle scelte in sanità e l'utilizzo responsabile di un bene prezioso come il Servizio sanitario nazionale. I contenuti di questo canale sono in continuo sviluppo. Per informazioni e segnalazioni: [infoportale@sanita.it](mailto:infoportale@sanita.it)

**La nostra salute**

- Tu e il Servizio Sanitario Nazionale
- Vivere in salute
- Enciclopedia Salute
- Indice A-Z



# Vaccinazioni

Seguici su: [f](#) [t](#) [v](#)

Cerca



## Notizie

### Decreto vaccini, la sentenza della Corte costituzionale considera legittimo l'obbligo dei vaccini nel contesto attuale

Grande soddisfazione della ministra Lorenzin. "I vaccini sono una conquista della scienza e una delle più importanti misure di prevenzione esistenti. Il Decreto protegge la salute dei nostri bambini e di tutta la comunità".



[ARCHIVIO NOTIZIE](#)

## Infografica



I vaccini, la miglior difesa per il nostro futuro. E' in vigore il nuovo decreto vaccini



## Infografica



E' in vigore il nuovo decreto vaccini per l'anno scolastico 2017/2018. Facciamo chiarezza



## Quaderno



Vaccinazioni, stato dell'arte, falsi miti e prospettive



## Video



Decreto vaccini, campagna di comunicazione per le scuole



## Il ruolo chiave della prevenzione

È IN VIGORE IL **NUOVO DECRETO VACCINI**

## PERCHÉ I VACCINI SONO IMPORTANTI?

Il 95% è la soglia di copertura vaccinale raccomandata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) per raggiungere la c.d. immunità di gregge. Ciò significa che un'alta percentuale di vaccinati impedisce agli agenti infettivi di circolare e scatenare epidemie. Il raggiungimento di tale soglia consente, quindi, di tutelare anche la persona più fragile, ad esempio quella di individui che, a causa delle loro condizioni di salute, non possono vaccinarsi. Un bambino vaccinato sarà un bambino più tutelato dalle malattie e quindi più forte.

**LE VACCINAZIONI OBBLIGATORIE E GRATUITE PASSANO DA 4 A 10**

**IN FARMACIA**  
Le famiglie possono  
prelevare gratuitamente  
in farmacia le  
vaccinazioni previste  
dal decreto-legge.

**È VERO CHE**

Celadine riduttore delle aperture verticali ha previsto la neutralizzazione di alcune n. come il metallo e potrebbe portare al riciclo di ogni passaggio armonizzato del reale ma non ancora deficiente del resto del mondo, come la coltura e la vita.

Il rivestito può causare gravi complicazioni e danneggiare temporaneamente le difese immunitarie. Tutto ciò può essere prevenuto dal vaccino.

La struttura del libro è schematica: cinque le parti fondamentali, che cominciano con un capitolo di introduzione, dove si spiega che cosa si intende per "sviluppo" e si illustrano i suoi possibili effetti, ovvero i degli studi di mercato che vengono effettuati prima dell'attuazione del progetto di commercio.

hanno segnalato più casi e livello mensile da novembre 2016 ad aprile 2017. Dal 1° marzo 2017 sono stati notificati oltre 6.000 casi, mentre compaiono gravi incidenti casi di asbesto mesotelioma e alcuni tumori. Il 50% circa dei casi è stato riconosciuto di origine e il 20% di

La malattia impugna il sistema immunitario molto, di più, delle cartagombrine seccate. Inoltre, nella cartagombrina, nei vaccini attuali gli antigeni presenti sono molto meno (in qualità) che nei vaccini ricombinanti (come, ad es.,

## È FALSO CHE

I WOODI POSSONO INDEBOLIRE IL SISTEMA IMMUNITARIO E PORTARE ALLA COMPARSA DI MALATTIE AUTOMMUNI.

I SACCHI CONTINGUONO SPESSE LE TRADIZIONI E IL COME, NON COSÌ, UN ESAMINO

**PERCHÉ È FALSO:** nessuno dei vaccini commercializzati in Europa contiene derivati del mercurio.

**PERCHÉ È FALSO:** dai numerosi studi scientifici effettuati non emerge alcuna correlazione

**A CAUSA DEL DECRETUM SUL CODICE DI AUMENTANO I VACCINI SOMMINISTRATI AI BAMBINI**

**PERCHÉ È FALSO:** Il decreto non modifica il calendario vacanziale. Infatti, il numero di settimane lavorative resta identico a quelli degli anni precedenti, con la sola differenza che vacanze prima erano raccomandati ora sono obbligatori.

ESISTONO DEGLI ESAPRE CHE POSSONO PREDIRRE EVENTUALI EFFETTI COLLATERALI DEI VOTI  
PERCHÉ È FALSO, non esiste alcun test di questo tipo.

PER MAGGIORI INFO E PER CONSULTARE  
IL CALENDARIO VACCINALE  
VISITA IL SITO [WWW.SALUTE.GOV.IT/VACCINI](http://WWW.SALUTE.GOV.IT/VACCINI)  
O TELEFONA AL NUMERO VERDE 1500

**1500**

È IN VIGORE IL  
**NUOVO DECRETO VACCINI**  
PER L'ANNO SCOLASTICO 2017/2018. FACCIAMO CHIAREZZA

0 TEL

PER MAGGIORI INFO E PER CONSULTARE  
IL CALENDARIO VACCINALE  
VISITA IL SITO [WWW.SALUTE.GOV.IT/VACCINI](http://WWW.SALUTE.GOV.IT/VACCINI)  
O TELEFONA AL NUMERO VERDE 1600

**150**



## ABC del farmaco

- > Cos'è un farmaco
- ✓ Dal laboratorio al cittadino
  - Come nasce un farmaco
  - La qualità delle sperimentazioni cliniche dei medicinali
  - L'autorizzazione all'immissione in commercio
  - Il prezzo dei farmaci
- ✓ Il buon uso
  - Il foglio illustrativo
  - La ricetta medica
  - Come fare per?
  - Sapevi che?
- ✓ I Controlli sui Farmaci
  - Le ispezioni
  - La tracciabilità del farmaco
  - Ritiri e Sospensioni
- > L'informazione indipendente sui farmaci
- > La ricerca indipendente sui farmaci

## La ricetta medica

Non tutti i farmaci sono uguali, ciascuno ha proprie caratteristiche che lo rendono adatto a curare specifiche malattie.

Alcuni di essi devono essere necessariamente usati sotto il controllo del medico altri, adatti a curare disturbi lievi, non richiedono la prescrizione del medico. Per di più alcuni sono di facile assunzione, altri richiedono che sia uno specialista a somministrarli.

Per tutto ciò il regime di fornitura, cioè la modalità con cui il cittadino può entrare in possesso del medicinale, riflette un'ampia gamma di possibilità.

Oggi in Italia esistono cinque diversi **regimi di fornitura**.

- **Medicinali soggetti a prescrizione medica**

Sono quei farmaci che per alcune caratteristiche o per la modalità d'impiego potrebbero comportare dei rischi se usati in modo inappropriato. Sono venduti in farmacia e sono facilmente riconoscibili poiché riportano sulla confezione esterna la frase: «**Da vendersi dietro presentazione di ricetta medica**».

- **Medicinali soggetti a prescrizione medica da rinnovare volta per volta**

Sono quei farmaci per i quali un uso continuato nel tempo può essere dannoso. Anche questa categoria di farmaci è facilmente riconoscibile in quanto reca sulla confezione esterna la frase: «**Da vendersi dietro presentazione di ricetta medica utilizzabile una sola volta**».

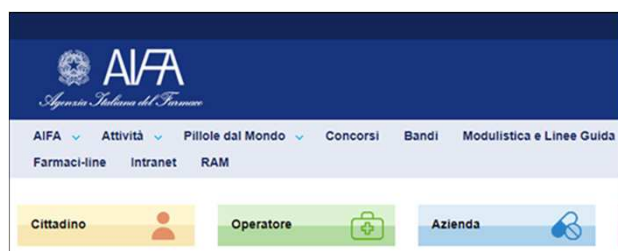
- **Medicinali soggetti a prescrizione medica speciale**

Sono farmaci appartenenti a una categoria particolare, quella degli stupefacenti e delle sostanze psicotrope (vale a dire che agiscono sulla psiche dell'individuo, modificandone l'umore, lo stato d'animo, eccetera), con un'elevata capacità di indurre dipendenza. Per tutti questi motivi è prevista un'apposita modalità di distribuzione e prescrizione.

- **Medicinali soggetti a prescrizione medica limitativa**

In questa categoria rientrano tre tipologie di farmaci accomunati dalla caratteristica di poter essere prescritti o utilizzati soltanto da alcuni medici o in alcuni ambienti:

- i medicinali vendibili al pubblico su prescrizione di centri ospedalieri o di specialisti (sono quei farmaci che, per poter essere somministrati correttamente, richiedono che la diagnosi sia effettuata in ambienti ospedalieri o in centri che dispongono di mezzi di diagnosi adeguati. **Presentano sulla confezione l'indicazione del tipo di struttura o di specialista autorizzato alla loro prescrizione**);



## Sapevi che?

### ...una volta aperta la confezione, le diverse forme farmaceutiche differiscono per tempo di validità?

La data di scadenza, obbligatoriamente presente su tutte le confezioni di farmaci, si riferisce alla confezione integra e correttamente conservata. Ma dal momento dell'apertura ogni tipo di medicinale ha una durata diversa prima che diventi inefficace o addirittura nocivo.

Ecco un elenco del periodo di validità delle più comuni forme farmaceutiche (per le confezioni monodose o le forme confezionate in blister vale la data di scadenza riportata sull'involucro e nel foglietto illustrativo).

#### FORMA FARMACEUTICA

#### VALIDITÀ

fiale e siringhe

pochi minuti

granulati e polveri da sciogliere

5 giorni

pomate vaso

Dai 5 ai 15 giorni

spray e gocce per naso

Dai 15 ai 20 giorni

colliri

Dai 15 ai 20 giorni

gocce e sciroppi

Da 1 a 2 mesi

pomate

Da 2 a 3 mesi

compresse in flaconcino


Da 4 a 6 mesi



*Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali*

## **(=) Monitoraggio e Valutazione**

 LEA

 Spesa sanitaria

 PNE

 Empowerment del cittadino

## **Sommario** | monitor 32

# 32

### **Editoriale**

**La centralità del paziente come spinta al cambiamento**

di Giovanni Bissoni

**pagina 3**

### **Presentazione**

**Gli indicatori di umanizzazione per una migliore organizzazione del Ssn**

di Fulvio Moirano

**pagina 6**

### **Focus on** | L'esperienza dei cittadini per il miglioramento dei servizi

**L'esperienza dei cittadini per il miglioramento dei servizi**

di Francesco Di Stanislao, Giovanni Caracci e Sara Carzaniga

**pagina 8**

**Il monitoraggio da parte dei cittadini della qualità dell'assistenza ospedaliera**

di Giovanni Caracci, Francesco Di Stanislao e Sara Carzaniga

**pagina 12**

**Il cittadino stakeholder della sanità**

di Angelo Tanese e Alessio Terzi

**pagina 18**

**Uno strumento per valutare il grado di umanizzazione  
delle strutture di ricovero**

di Angelo Tanese, Alessandro Lamanna e Rosapola Metastasio

**pagina 26**



## Monitoraggio e

## Valutazione



LEA



Spesa sanitaria



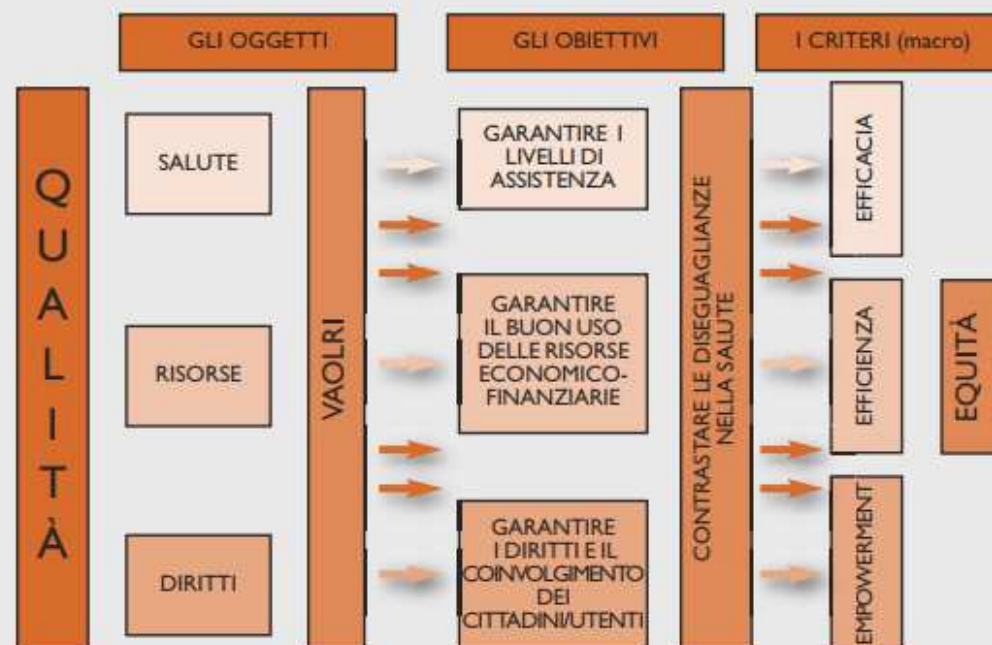
PNE



Empowerment del cittadino

<sup>2</sup> Di Stanislao F. e Carinci F. (2012), Verso un sistema nazionale di valutazione della qualità dell'assistenza sanitaria, Monitor, n. 30: 8-19 ([http://www.agenas.it/agenas\\_pdf/Monitor%2030.pdf](http://www.agenas.it/agenas_pdf/Monitor%2030.pdf)).

**Figura 1 - Lo schema di riferimento del Sistema di valutazione nazionale per il miglioramento della qualità dei servizi sanitari**



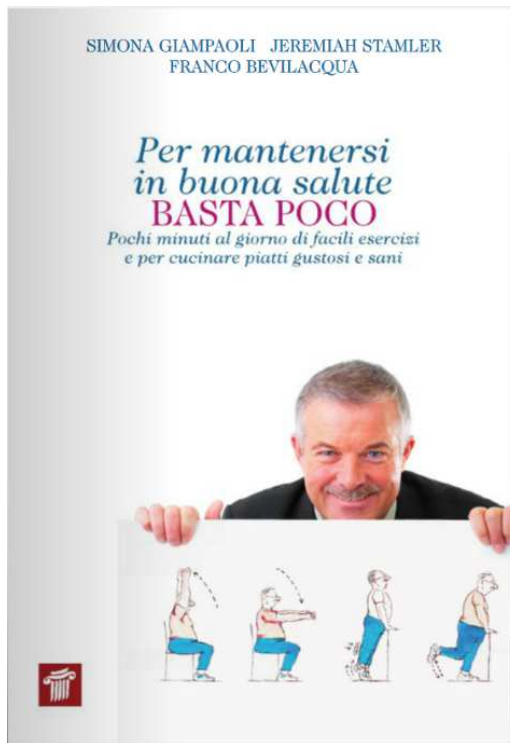
# Istituto Superiore di Sanità



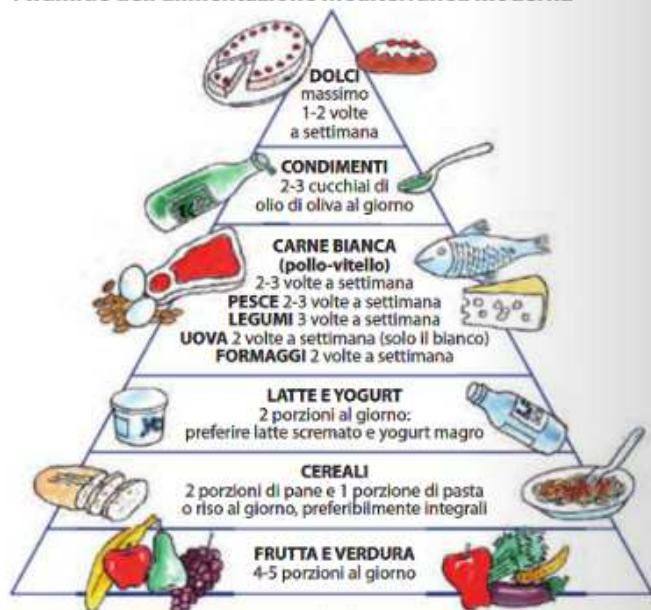
- Sito in corso di aggiornamento [www.iss.it](http://www.iss.it)
- Diverse esperienze di informazione al pubblico
- Epicentro Portale di epidemiologia applicato alla sanità pubblica  
<http://www.epicentro.iss.it>
- Linee guida prodotte anche in versione per il pubblico (SNLG)  
<http://www.snlg-iss.it/>
- Progetto Cuore <http://www.cuore.iss.it/>
- Progetto Medusa – **M**edicina, **U**teni, **S**alute in rete [www.iss.it/medusa](http://www.iss.it/medusa)

# Progetto Cuore <http://www.cuore.iss.it/> Pubblicazioni consultabili online

---



### Piramide dell'alimentazione mediterranea moderna



Tutto senza sale, o con minima quantità di sale.

Per insaporire utilizzare cipolla, aglio, pepe, basilico, origano, prezzemolo, erba cipollina, peperoncino.

Caffè, tè senza zucchero; se si desidera, solo 1 bicchiere di vino una volta al giorno. Almeno 1 litro e mezzo di acqua nell'arco della giornata.

Deve seguire i consigli della piramide dell'alimentazione mediterranea moderna, secondo le porzioni suggerite nella tabella a fianco, e dedicarsi a poche, semplici attività fisiche, per riportare il suo corpo a una soddisfacente tonicità, perduta con il passare degli anni. Fortunatamente il signor B ha smesso di fumare già da qualche anno.

### Una porzione corrisponde a:

#### VERDURE

1 scodella  
di insalata verde  
½ scodella  
di verdura cotta  
½ scodella  
di verdura cruda



#### LATTICINI - FORMAGGI

a basso contenuto di grassi

½ etto di formaggio  
1 tazza di latte  
o yogurt magro



#### FRUTTA

1 pezzo  
½ scodella  
di frutta fresca



#### DOLCI

1 dolcetto  
1 cucchiaino  
di zucchero



#### CEREALI

1 fetta di pane  
½ scodella  
di cereali,  
o pasta o riso



#### LEGUMI

½ scodella  
di fagioli cotti,  
o fave, o piselli,  
o ceci



#### CARNE DI POLLO O VITELLO

Circa 1 etto



#### FRUTTA SECCA

¼ di scodella  
di noci,  
o mandorle,  
o pistacchi



#### PESCE

Circa 1 etto



#### OLIO DI OLIVA

1 cucchiaino



# Ricette



# Esercizi



## Ricette

### ALICI MARINATE DEL CILENTO

**Difficoltà** bassa  
**Preparazione** 25 minuti  
**Marinatura** 2 ore

#### INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 500 g di alici fresche
- 5 cucchiaini di olio extravergine di oliva
- 3 limoni
- prezzemolo
- peperoncino



- Pulite le alici privandole della testa e della spina e lavatele con acqua corrente. Scolatele e asciugatele con della carta da cucina.
- Mettetele in una pirofila con abbondante limone spremuto, olio, prezzemolo e peperoncino e servite dopo un paio d'ore.

2

Tenendosi con una mano sollevare all'indietro la gamba corrispondente piegando il ginocchio, poi slanciarla in avanti, come per calciare. Ripetere il movimento con l'altra gamba tenendosi con l'altra mano



# Progetto MEDUSA

[www.iss.it/medusa](http://www.iss.it/medusa)

---



- Titolo: *Alfabetizzazione sanitaria e empowerment del paziente attraverso lo sviluppo di un sistema informativo elettronico nel campo della salute*
- Finanziato dal Ministero della Salute nell'ambito del BANDO PROGETTI DI RICERCA FINALIZZATA 2010 nella categoria Giovani Ricercatori
- Durata del progetto: *2013-2016*

# Risultati del progetto

---

Creazione di un portale per accedere all'informazione sanitaria di qualità in modo semplice

*Sviluppo di un percorso formativo secondo il modello a cascata, indirizzato ai referenti regionali delle associazioni di pazienti*

Realizzazione di animazioni su vari argomenti di salute

# MEDUSA oggi

## Portale web <http://www.iss.it/medusa>

---

*La collezione MEDUSA comprende*

1. 440 documenti catalogati suddivisi in 64 macro aree e indicizzati con circa 500 termini MeSH
2. 139 video (diabete, artrite reumatoide, ipertensione, reflusso esofageo, spondilite anchilosante, ...)

Realizzati 6 corsi di formazione alle associazioni di pazienti nelle città di Roma, Reggio Calabria, Milano, Aviano, Siracusa e Catania



# MEDUSA - MEDicina Utenti SALute in rete

[Home](#)[Il Progetto ▾](#)[La tua salute ▾](#)[Eventi formativi](#)[Per saperne di più ▾](#)[Link](#)

## BENVENUTO SUL PORTALE MEDUSA

MEDUSA (MEDicina Utenti SALute in rete) è un portale per il cittadino che consente di recuperare nel web informazioni sanitarie qualificate ed affidabili. La realizzazione di questo portale si inserisce tra le attività di un più ampio progetto di educazione sanitaria finanziato dal Ministero della Salute, dal titolo "Alfabetizzazione sanitaria ed empowerment del paziente attraverso lo sviluppo di un sistema informativo elettronico nel campo della salute" ed ha l'obiettivo di aumentarne la consapevolezza in questioni attinenti la salute e fornire l'accesso, attraverso un'unica piattaforma, a risorse informative di diverso tipo e natura.

[La tua salute](#)[Eventi formativi](#)[Chi siamo](#)

# Esempio di scheda introduttiva: Disturbi mentali - ANSIA

Tipo documento:	Scheda introduttiva Animazione
Titolo:	Ansia
Ente autore:	Istituto Superiore di Sanità : Settore Documentazione
Data:	2-dic-2013
MeSH:	Disturbi d'ansia Disturbo da attacco di panico Disturbo ossessivo-compulsivo Disturbi da stress post-traumatico Disturbi fobici
Macro aree:	Disturbi mentali
Descrizione:	<p>La paura e l'ansia sono parte della vita quotidiana. E' normale sentirsi ansiosi prima di un esame o mentre si cammina per una strada buia, o comunque in situazioni che potrebbero essere rischiose per la propria incolumità. Questo genere di ansia, utile perché fa salire la soglia di attenzione, di solito è di breve durata e svanisce rapidamente, o persiste finché non si è fuori dalla situazione che l'ha generata e ci si sente al sicuro. Ma in alcuni casi, per milioni di persone in Italia, l'ansia non scompare e anzi peggiora nel tempo, con la comparsa di sintomi aggiuntivi quali dolori al petto e incubi. In alcuni individui la sintomatologia si accentua fino a causare il timore di spostarsi dalla propria abitazione o dai luoghi abituali che solitamente sono considerati sicuri. In questi casi si parla di disturbi d'ansia, che possono includere: • disturbo da attacco di panico; • disturbo ossessivo-compulsivo; • disturbo da stress post-traumatico; • disturbi fobici; • disturbo d'ansia generalizzato. L'approccio terapeutico attuale per questi disturbi prevede la prescrizione di farmaci o la psicoterapia, o la combinazione di entrambe le modalità terapeutiche. (Fonte: NIH: National Institute of Mental Health / MedlinePlus)</p>

# Animazioni relative all'argomento ANSIA

<http://medusa.iss.it/handle/2198/74>



# Catalogazione e indicizzazione

---

DSpace – Metadati del Dublin Core

Termini MeSH: standard ISO per la catalogazione semantica delle risorse elettroniche nel campo della salute

Traduzione italiana [www.iss.it/site/mesh](http://www.iss.it/site/mesh)

Struttura ad albero dei MeSH che ha consentito l'aggregazione nelle macro-categorie

# Ricerca per macro aree

## Temi di ricerca ricorrenti

### Elenco delle patologie rilevanti dal Piano Sanitario Nazionale

Malattie cardiovascolari e cerebrovascolari

Malattie oncologiche

Malattie respiratorie croniche



## Documenti rinvenuti:

Tipo Documento	Titolo	Parole Chiave
Opere divulgative	Malattie cardiovascolari	Malattie del sistema cardiovascolare; Fattori di rischio
Legislazione	Proposta di legge n.1101: disposizioni in materia di malattie cardiovascolari per la prevenzione e la cura della fibrillazione atriale e dell'ictus cardioembolico	Fibrillazione atriale; prevenzione e controllo; diagnosi; terapia; Ictus cerebrale legislazione e giurisprudenza
Opere divulgative	Prevenzione dell'ictus cerebrale: informazioni	Ictus cerebrale; prevenzione e controllo
Risorsa web	Il progetto cuore: epidemiologia e prevenzione delle malattie cerebro e cardiovascolari	Cuore; Fattori di rischio; Segni e sintomi; prevenzione e controllo; Terapia; Malattie del sistema cardiovascolare